

MES: Mayo 2025

CEIP REINO DE ARAGON

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	2 FESTIVO 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	3 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	4 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta
5 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.490/596 GT:19 GS:2 HC:78 AZ:24 PROT:26 SAL:2	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:2.469/591 GT:24 GS:4 HC:68 AZ:19 PROT:22 SAL:1	7 Menestra de verduras salteadas Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.533/606 GT:25 GS:2 HC:65 AZ:24 PROT:24 SAL:2	8 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.418/578 GT:20 GS:3 HC:63 AZ:21 PROT:34 SAL:1	9 Crema de calabacín (eco.) Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:2.543/608 GT:20 GS:4 HC:75 AZ:19 PROT:30 SAL:2	10 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	11 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos
12 Alubias guisadas Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:2.480/593 GT:22 GS:4 HC:67 AZ:19 PROT:27 SAL:1	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.478/593 GT:24 GS:4 HC:67 AZ:23 PROT:25 SAL:2	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos VE:2.468/590 GT:24 GS:3 HC:65 AZ:25 PROT:25 SAL:2	15 Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta VE:2.651/634 GT:21 GS:5 HC:78 AZ:20 PROT:30 SAL:2	16 Arroz (eco.) caldoso de verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:2.483/594 GT:24 GS:6 HC:74 AZ:18 PROT:20 SAL:2	17 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	18 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos
19 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.497/597 GT:23 GS:2 HC:69 AZ:23 PROT:24 SAL:2	20 Lentejas (eco) estofadas con verduras Salmón al horno con salsa pomodoro con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:2.505/599 GT:14 GS:2 HC:75 AZ:22 PROT:44 SAL:2	21 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.440/584 GT:16 GS:2 HC:86 AZ:18 PROT:20 SAL:2	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.537/607 GT:26 GS:5 HC:64 AZ:20 PROT:25 SAL:2	23 Macarrones integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:2.409/576 GT:18 GS:2 HC:76 AZ:23 PROT:25 SAL:2	24 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	25 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos
26 Sopa minestrone Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.476/592 GT:17 GS:4 HC:70 AZ:21 PROT:38 SAL:2	27 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:2.507/600 GT:19 GS:2 HC:81 AZ:21 PROT:25 SAL:2	28 Alubias guisadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta VE:2.536/607 GT:22 GS:3 HC:77 AZ:19 PROT:23 SAL:1	29 Salteado de borraja con patatas Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.485/594 GT:26 GS:5 HC:61 AZ:21 PROT:27 SAL:2	30 Lentejas (eco.) a la campesina Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos VE:2.430/581 GT:21 GS:4 HC:71 AZ:17 PROT:29 SAL:1	31 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMTEL.ES